



**BOIRO**  
-DEPORTES-

XUNTA DE GALICIA galicia

Arousa Norte  
Mancomunidade do Municipios



I CIRCUITO DE  
CARREIRAS POPULARES  
AROUSA NORTE

IV CIRCUITO PROVINCIAL  
DE CARREIRAS POPULARES  
DEPUTACIÓN DA CORUÑA



XII CARREIRA POPULAR  
MAR DE BOIRO  
CONCELLO DE  
**BOIRO**  
X MEMORIAL "PEPE BUCETA"

4 de DECEMBRO de 2016



4CTM  
carreras

## información xeral

XII CARREIRA POPULAR "MAR DE BOIRO"  
CONCELLO DE BOIRO

X MEMORIAL PEPE BUCETA

IV CIRCUITO PROVINCIAL DE CARREIRAS POPULARES  
DEPUTACIÓN DA CORUÑA

I CIRCUITO DE CARREIRAS POPULARES AROUSA NORTE



...

Data: 4 de decembro de 2016

Hora de inicio: 11:00h

Hora de finalización: 12:30h

Organiza: Concello de Boiro

...

10:40h **CARREIRA MINI e SUPERMINI** (ata 7 anos): 200m

11:05h **CARREIRA CURTA** (escolares): 2.500m

11:00h **CARREIRA LONGA** (categoría xeral): 10.000m

## Inscricións

**CARREIRA LONGA** (adultos) E **CURTA** (escolares):  
na Web de Emesports ([www.emesports.es](http://www.emesports.es))

**CARREIRA MINI e SUPERMINI**: no Departamento de Deportes. Casa da Cultura "Ramón Martínez López". Parque da Cachada. Avda Constitución nº 30. 15930 Boiro. A Coruña. [deportes@boiro.org](mailto:deportes@boiro.org) / 981 84 84 25

Aceptaranse inscricións ata o **xoves 1 de decembro** (ata as 14:00h no Departamento de Deportes e ata as 0:00h na web de Emesports).

O día da proba só se farán modificacións ou rectificacións das inscricións.

**Inscrición Carreiras Curta, Mini e Supermini: GRATUITA**

**Inscrición Carreira Longa: 6 EUROS**

## categorías, horarios e distancias

CATEGORÍA	HORARIO	DISTANCIA
<b>CARREIRA SUPERMINI</b> nados no 2012 e posteriores	10.45h	200 m
<b>CARREIRA MINI</b> nados no 2009*-2010-2011	10.40h	200 m
<b>CARREIRA CURTA ESCOLARES</b>	11.05h	2.500 m
<b>Benxamín masc/fem</b> nados no 2007-2008		
<b>Alevín masc/fem</b> nados no 2005-2006		
<b>Infantil masc/fem</b> nados no 2003-2004		
<b>Cadete* masc/fem</b> nados no 2001-2002		
<b>CARREIRA LONGA ADULTOS</b>	11.00h	10.000 m
<b>Xuvenil masc/fem</b> nados no 1999-2000		
<b>Junior masc/fem</b> nados no 1997-1998		
<b>Promesa masc/fem</b> nados no 1994-1995-1996		
<b>Senior masc/fem</b> nados dende 1982 ata 1993		
<b>Veterano/a 1</b> nados dende 1977 ata 1981		
<b>Veterano/a 2</b> nados dende 1967 ata 1976		
<b>Veterano/a 3</b> nados dende 1957 ata 1966		
<b>Veterano/a 4</b> nados no 1956 e anteriores		

\*Os rapaces/zas do ano 2009 poderán correr na categoría Benxamín, inscribindose nesa categoría e correndo os 2500m en lugar dos 200m.

\*Categoría Cadete masc/fem poden participar na carreira longa, participando na categoría xuvenil, realizando a inscrición e pago correspondente

## recollida dorsais, saída e meta

A recollida de dorsais e chips para a carreira recolleranse na carpa que a organización terá na **Praza de Galicia** (fronte ao edificio do concello), a partir das 09:00h e ata as 10:15h.

Aquí estarán situados tamén os boxes, avituallamento e a zona de entrega de trofeos.

Ao lado da praza estarán situadas tamén a liña de saída e chegada.

## premios

**ENTREGA DE TROFEOS ás 12.15h** na **Praza de Galicia**, fronte ao edificio do Concello de Boiro

> Trofeos para os 3 primeiros clasificados en tódalas categorías, excepto para a carreira mini.

> Agasallo aos 3 primeiros corredores nados ou empadroados en Boiro da categoría xeral, masculino e feminino (deberá ser demostrado e comprobado pola organización).

> Agasallo aos 500 primeiros corredores da categoría xeral que se inscriban na proba.

> Medallas para todos os participantes das carreiras curta e mini.

> Non haberá premios económicos.

## regulamento e bases

Esta actividade deportiva rexerase polo Regulamento e Bases Xerais da XII Carreira Popular Mar de Boiro, X Memorial Pepe Buceta (consultar en [www.boiro.org](http://www.boiro.org), [www.correrengalicia.org](http://www.correrengalicia.org)) e polas bases e regulamento do I Circuito de Carreiras Populares Arousa-Norte (consultar en [www.arousa-norte.es](http://www.arousa-norte.es)).

Máis información en [www.emesports.es](http://www.emesports.es)

**Departamento de Deportes. Concello de Boiro**  
Casa da Cultura "Ramón Martínez López"  
(Parque da Cachada)

Teléfono: 981-848425 / E-mail: [deportes@boiro.org](mailto:deportes@boiro.org)

Persoa de contacto: Geno Rodríguez Fernández